PE PRIMUL PLAN, ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE MASĂ!

PROPAGANDA, ÎN PAS CU EXIGENȚELE ACTUALE

Raid-anchetă în județul Tulcea

Am întreprins recent un raid-anchetă prin cîteva asociații sportive și unități școlare din județul Tulcea pentru a vedea în ce măsură munca de propagandă sportivă se află în pas cu exigențele actuale și cu cerințele mereu crescînde ale mișcării de educație fizică și sport.

Ne-am început vizita — în care am fost însoțiți de **Gheorghe Stan**, secretarul C.J.E.F.S. — la Liceul pedagogic din Tulcea. Încă de la intrare am putut să ne dăm seama că aici există preocupări în acest sens. Dovadă, numeroasele afișe și panouri reprezentînd nu numai binecunoscutele îndemnuri la practicarea sportului, ci și diverse anunțuri privind activitatea elevilor școlii, diplomele cîștigate în competițiile la care aceștia au luat parte, panouri cu normele pentru complexul „Sport și sănătate" și încă multe altele. **„Am reușit** — ne spunea **Gheorghe Stan — ca la fiecare școală din județ să înființăm cîte un colț dedicat sportului, el constituind, alături de alte mijloace, o modalitate eficientă de a dezvolta la elevi gustul pentru mișcare, pentru o cît mai strînsă apropiere față de diferite discipline sportive".** Într-adevăr, continuîndu-ne vizita, la Școala generală din comuna Sarichioi, am întîlnit aceeași preocupare pentru amenajarea unui colț sportiv. Directorul școlii, prof. **Alexandru Davidov**, ne spunea, printre altele: **„O serie de sportivi cunoscuți acum în caiac-canoe au plecat de aici, ceea ce pentru elevii noștri reprezintă un motiv de mîndrie, mulți dintre ei dorind să le urmeze exemplul. Dar, firește, aceasta nu este suficient. Pornind însă de aici, cu toate că nu dispunem de un cadru didactic calificat — deși nu negăm eforturile depuse de profesorul Fenoghem Clim — am încercat, și am reușit în bună măsură să închegăm o activitate cu multe rezultate meritorii. Aceasta și pe fondul unei munci de propagandă, care a vizat, spre exemplu, și realizarea, în școală, a unui colț dedicat sportului, dar și ca urmare a discuțiilor cu părinții pe marginea importanței practicării unor discipline pentru sănătatea copiilor".** O părere asemănătoare, în ceea ce privește eficiența activității de propagandă și-a exprimat-o și prof. **Constantin Popescu**, președintele asociației sportive din comuna Sarichioi. De altfel, după cum am aflat, faptul că la secția de covoare a Cooperativei „Unirea" se practică gimnastica la locul de muncă, este și urmarea unei reușite munci propagandistice.

La Școala generală din Jurilovca, prof. **Nicolae Turcu**, a cărui activitate pedagogică se află abia la început de drum, încearcă să se înscrie, deși cu destulă timiditate, pe același făgaș. Și dacă școala s-a evidențiat în ceea ce privește organizarea diverselor acțiuni sportive de masă, credem că și în direcția propagandei sportive ar trebui să se depună mai multe eforturi...

Revenim în municipiul Tulcea, la asociația sportivă „Metalurgistul". Aflăm aici multe lucruri interesante privind activitatea sportivă, ni se spune că a fost reorganizată, pentru a se putea înregistra o creștere calitativă, ni se dau exemple de secții fruntașe (A.M.C., Filtrarea albă ș.a.), ni se vorbește despre obiectivele viitoare. În ceea ce privește, însă, munca de propagandă, ne dăm seama că și aici mai sînt încă multe de făcut. Panoul de la poartă nu este suficient, mai ales în starea deloc atrăgătoare în care se află, după cum insuficiente sînt și afișele lipite ici și colo. O constatare asemănătoare și la asociația vecină, aparținînd de I.J.L. Tulcea, unde, de asemenea, cele văzute nu sînt deloc îmbucurătoare. În contrast evident cu acestea, propaganda desfășurată la Sport Club și C.S.M. Delta, cele două mari unități de performanță din localitate.

★

După cum se vede, încă nu peste tot se acționează așa cum ar trebui, se mai lucrează șablon, fără varietate. De aceea credem că și acestui domeniu, al activității de propagandă, trebuie să i se acorde mai multă importanță de către organele sportive din județul Tulcea.

Emanuel FÂNTÂNEANU

Primele semne mai convingătoare ale sezonului hivernal și-au făcut apariția. Curînd programul activităților sportive de masă va cuprinde cu precădere acțiuni și competiții specifice, drumeții în zonele montane. O invitație la practicarea sporturilor de iarnă — prin această imagine surprinsă la Fintinele, în județul Bistrița-Năsăud.

PE FIECARE BAZĂ SPORTIVĂ, ÎNTRECERI SIMPLE, LARG ACCESIBILE

Însemnări din Vaslui

Vizitatorul de azi al Vasluiului, făcînd un „tur al orașului", va rămîne impresionat și de numărul mare al bazelor sportive amenajate în această urbe moldoveană.

„Întreaga noastră bază materială — aflăm de la primul-vicepreședinte al C.J.E.F.S. Vaslui, tovarășul **Călăiță Merchea — se reducea, cu puțini ani în urmă, la un teren de volei amplasat în grădina publică. Cu sprijinul organelor și organizațiilor de partid am reușit să amenajăm terenuri pe lîngă majoritatea unităților economice. Dispunem și de un modern complex sportiv al orașului, care cuprinde două terenuri de fotbal, două de handbal, tot atîtea de volei, unul de baschet, precum și un bazin de înot de dimensiuni olimpice".**

Cu doi ani în urmă, în incinta uneia dintre cele mai moderne unități economice vasluiene — **Întreprinderea de prelucrare a lemnului** — se dădea în folosință o bază sportivă care a rămas și astăzi printre cele mai atrăgătoare. **„Aici** — ne spune maistrul **Anton Costea**, vicepreședintele asociației sportive — **era un deal. A fost nevoie de multă muncă, dar aceasta a fost depusă de aproape toți angajații noștri și iată, acum, avem teren de handbal, două terenuri de tenis, un bazin de înot, pistă de popice și... două șahuri gigant, fiecare piesă cîntărind aproape trei kilograme, încît dacă numai pe acestea le-ar mînui iubitorii acestui sport, și tot ar compensa alte exerciții fizice".** Unul dintre primii oameni care s-au angajat în amenajarea cu forțe proprii, cu multe ore de muncă la amenajarea bazei sportive, a fost chiar directorul întreprinderii amintite, inginerul **Mihai Rotaru.**

La Întreprinderea de bumbac, la cea de confecții, la consiliul popular județean, la Întreprinderea de materiale izolatoare — ca să nu mai vorbim de aproape toate școlile din oraș, de toate grădele — bazele sportive stau permanent la îndemîna celor care iubesc exercițiile fizice.

„Acum — continuă să ne vorbească primul-vicepreședinte al C.J.E.F.S. — **problema cea mai importantă este ca baza materială de care dispunem să fie cît mai rațional utilizată. În acest scop, am întocmit un plan al accesului zilnic pe terenuri. Avînd în vedere faptul că aproape toate sînt bituminate, ele pot fi folosite chiar și în această perioadă. De asemenea, s-a întocmit un plan de utilizare a sălilor, în așa fel ca asociațiile care nu dispun încă de o bază materială, să-și poată realiza acțiunile din calendar".**

Ion GAVRILESCU

EXEMPLELE BUNE SE CER GENERALIZATE

Ca formă de atragere a unei mari mase de tineret, de oameni ai muncii în practicarea sistematică a exercițiilor fizice, a mișcării în aer liber, complexul **„Sport și sănătate"** și-a cîștigat și în municipiul de pe malul Borcei — Călărași — o mare popularitate, îndeosebi în unitățile de învățămînt. Aceasta a fost — după cum ne spunea tov. **C. Bărbulescu**, prim-vicepreședinte al C.M.E.F.S. — concluzia unei recente analize a activității sportive de masă, organizată la Comitetul municipal de partid. Raidul efectuat prin mai multe școli și asociații sportive ne-a confirmat în mare măsură acest lucru.

La Liceul industrial nr. 1 stăm de vorbă cu un foarte tînăr profesor de educație fizică, **Ionel Marin: „Importanța complexului „Sport și sănătate" trebuie văzută — după părerea mea — în aceea că el are o largă accesibilitate, dînd posibilitate și copiilor fără calități sportive excepționale să guste frumusețea întrecerii, cultivîndu-le, astfel, ambiția autodepășirii. La noi în școală peste jumătate din numărul elevilor au trecut pînă acum toate probele".** Este interesant de arătat aici că prof. Ionel Marin a găsit și o metodă de a-i antrena pe copii în vederea întrecerilor: **„Crosul săptămînal"**, la care participă toți elevii, sub supravegherea profesorului și a ajutoarelor sale.

Complexul „Sport și sănătate" la Călărași

Vizităm asociația sportivă a Întreprinderii de confecții, unitate productivă de mare prestigiu aici, la Călărași. Mai erau cîteva minute pînă la pauză, astfel că președintele asociației, tov. **Gh. Constantinescu**, a ținut, înainte de toate, să ne invite pentru a vedea gimnastica la locul de muncă. La sectorul 5, cîteva sute de muncitoare au executat, sub conducerea colegei lor **Florica Ceparu**, exerciții reconfortante.

„Cîteva sute dintre tinerele noastre muncitoare — cărora, după cum vedeți, le place sportul — au trecut normele complexului „Sport și sănătate". Acest lucru a fost facilitat și de faptul că C.M.E.F.S. a organizat, la stadionul „23 August", în apropierea întreprinderii, un centru destinat acestui scop, sub conducerea unor cadre de specialitate".

Printre unitățile vizitate se află și Școala generală nr. 2. Profesorii **Gh. Călin** și **M. Lungu** ne prezintă un tabel cu peste 300 de nume de elevi care au trecut toate normele. Notăm că dintre probele la alegere de o largă adeziune s-au bucurat drumețiile și tirul. La Liceul economic, în **Caietul „Sport și sănătate"** sînt trecuți toți elevii. **„Practic, marea majoritate a lor (în afară unor cazuri de excepție)** — ne spune prof. **Aurel Sifft** — **participă la această acțiune".**

Din păcate, însă, am întîlnit și cazuri în care cei ce răspund de această problemă s-au dovedit **„străini de cauză".** Tov. **Aurel Criciotoiu**, de pildă, secretarul A. S. Celuloza, ne-a vorbit mult despre necazurile cu fotbalul, dar despre sportul de masă mai puțin. Cît despre „Sport și sănătate", deloc. La Asociația sportivă Voința, aflăm, de la președintele ei, tov. **Ion Voicu**, un amănunt care nu mai necesită comentarii: anul acesta au fost înmînate 30 de diplome „Sport și sănătate" tinerilor care au participat la „Crosul tineretului"! Atît.

Așadar, realizări dar și minusuri în organizarea pregătirii și trecerii normelor complexului „Sport și sănătate".

Viorel TONCEANU

FRUMUSEȚE ȘI ARMONIE FIZICĂ

Însemnări de la Centrul de gimnastică de întreținere din Pitești

Privirea celui ce intră în marele magazin piteștean „Fortuna" îi este atrasă nu numai de obișnuitele reclame ale diverselor produse, ci și de afișe mari care fac cunoscută participanților la promenada post-meridiană existența unui centru de gimnastică de întreținere — *înființat de C.J.E.F.S. Argeș — ce funcționează alături de standurile de la etaj ale magazinului. Reporterul în căutare de subiecte urmează ghidajul sigur al afișelor, de un roșu strident, pînă la locul cu pricina...*

Dincolo de ușa care dă în vestiarul sălii, mai mulți copii însoțiți de părinți. Unii sînt gata de plecare, alții abia au venit, iar la intrarea în sală cîțiva părinți își urmăresc odraslele de vîrstă preșcolară sau mai mari care execută, pe saltele, la spaliere sau la aparatele mecanice, exercițiile individuale ordonate de un tînăr în trening, care trece de la unul la altul, vorbindu-le neîntrerupt, cu blîndețe și delicatețe, alegîndu-și cuvintele și sensurile potrivite vîrstei. Întîrzie mai mult la cei cu mici deficiențe... Pe Gicu-ț, un băiețel dolofan de vreo patru ani, cu picioarele în X, îl cheamă pe saltea, îl mîngîie drăgăstos și, așezîndu-l întins, îi pune pumnul între genunchi, iar cu mîna cealaltă îi strînge din ce în ce mai tare tibiile una către alta pînă le apropie. Îi vorbește încurajator: „...Noi sîntem băieței mari și rezistăm... încă puțin și am scăpat... o să avem picioruțe frumoase și drepte...". Gicu strînge din dinți, fața i se aprinde și se crispează, dar nu scoate un cuvînt. După „operație", băiețelul are de făcut genuflexiuni cu tălpile lipite, și le execută conștiincios, singur... Dănuței, cea mai mică dintre cei aflați în sală (numai trei ani), profesorul îi masează mușchii gambei, cu o dexteritate uimitoare, apoi, captivînd-o cu istorioare, îi îndoaie progresiv talpa. „Dănuța are un început de maladie luxantă și platfus accentuat, ne spune tatăl său, Ion Duțu, *care o privește din prag.* A stat mult cu picioarele în ghips, *ceea ce i-a întîrziat dezvoltarea mușchilor. Am adus-o aici împreună cu surioara ei mai mare (de cinci ani) pentru refacere. Sînt condiții bune și un profesor inimos și priceput". Dămuța este dusă apoi la bicicleta ergometrică unde, după ce profesorul îi explică mișcările, se arată încîntată să lucreze. Din prag, alți părinți dau indicații copiilor lor, care execută diverse exerciții, așa cum le învățaseră în ședințele precedente, în timp ce pe marginea sălii cîțiva liceeni au venit pentru culturism. Facem cunoștință cu* Mihai Sandu *(anul I) și* Ion Stănescu *(anul III) la Liceul „N. Bălcescu" și cu* Silviu Tudor *din anul II al Liceului industrial construcții-montaj.* „Nu practicăm culturismul ca să devenim niște ...exemplare care să atragă atenția. Vrem să avem o structură armonioasă, să ne întărîm capacitatea de efort — *ne spune I. Stănescu.* Pe de altă parte, prin culturism ne educăm voința, puterea de a realiza mai mult, de a învinge obstacolele".

Mai tîrziu, cînd s-a mai eliberat, profesorul Teodor Gîda *ne-a vorbit îndelung despre acest centru cu funcționalitate complexă (gimnastică medicală, gimnastică de întreținere, gimnastică de inițiere, culturism), despre cele două grupe de băieți și fete (5—7 ani și 7—9 ani) pe care le inițiază în performanță, despre strădaniile pe care le-a depus, în decurs de un an de cînd lucrează acolo, pentru a transforma centrul de inițiere în „centru de servire a populației", făcînd din el o unitate de utilitate socială. Aceasta, după un sondaj efectuat, împreună cu dr.* Maria Stănescu *de la Cabinetul medico-sportiv al municipiului Pitești, la școlile generale nr. 1 și 10, unde a constatat că aproape 60 la sută dintre elevi prezintă deficiențe de poziție datorate ghiozdanelor grele de mînă („ar trebui să se cumpere numai ghiozdane de spate pentru cei mici"), dimensiunilor băncilor („aceleași pentru elevii dintr-a întîia, ca și pentru cei dintr-a opta"), săritului corzii etc. Dar, mai ales, despre plăcerea lucrului folositor cu cei de-o șchioapă și despre asaltul la care este supus datorită „modei Comăneci" și credinței părinților în efectul binefăcător al sportului, ceea ce face ca pe viitor centrul să se extindă și în holul Sălii sporturilor, deoarece sălița de la „Fortuna" a devenit neîncăpătoare...*

Aurelian BREBEANU

CONSEMNĂRI

O atractivă „Duminică sportivă" a găzduit stadionul **„Voința" din Capitală**, manifestare rezervată tinerilor din cooperația meșteșugărească. Aproape 300 de sportivi de la **Tehnometalica, Îmbrăcămintea, Instalatorul, Mobilă-tapițerie, Electrobobinajul, Sporul, Igiena** și **Avîntul îmbrăcămintei** s-au întrecut la handbal, volei și fotbal. Concomitent, alți 200 de cooperatori și-au trecut normele din cadrul complexului polisportiv „Sport și sănătate". Frumoasa manifestare s-a încheiat cu o întrecere de cros, la care au participat 300 de concurenți.

★

Finala celei de a doua ediții a **„Spartachiadei fetelor vîlcene"** s-a desfășurat în comuna Văidieni. Un număr de 250 de fete, din 9 asociații sportive — din circa 5 000 de tinere atrase în această competiție în faza de masă, pe întreg județul Vîlcea — s-au întrecut la: handbal, volei, tenis de masă, șah, cros și atletism. Învingătoare au fost reprezentantele asociațiilor sportive din **Văidieni, Costești, Horezu, Tocușani** și **Rm. Vîlcea.** (Pavel GEORNOIU, coresp.)

Sportul Pag.a 3-a